



# Vigilance canicule







Chers Courtois, chères Courtoises,

Compte tenu des alertes émises par la Préfecture et de la persistance de l'épisode caniculaire, j'ai décidé de déclencher le **Plan communal de sauvegarde**.

À ce titre, toute personne en difficulté ou ayant besoin d'assistance peut me joindre directement au **06 32 46 65 05**.

J'ai déjà rendu visite à plusieurs habitants ce matin et je poursuivrai ces visites en soirée afin de m'assurer que les personnes les plus fragiles vont bien.

## QUELQUES RECOMMANDATIONS ESSENTIELLES:

-  **Buvez** régulièrement de l'eau, même sans sensation de soif.
-  **Restez** autant que possible à l'intérieur ou dans un endroit frais aux heures les plus chaudes.
-  **Évitez** les efforts physiques et les sorties entre 11 h et 18 h.
-  **Fermez** volets et fenêtres en journée et aérez durant la nuit.
-  **Prenez** des nouvelles de vos proches, voisins et personnes isolées.
-  En cas de malaise ou de situation préoccupante, contactez sans attendre les secours **(15, 17, 18, 112)** ou la maire.

Prenez soin de vous et de ceux qui vous entourent.

**Sylvie Madec**, maire de Cour-sur-Loire



# Vigilance canicule







Chers Courtois, chères Courtoises,

Compte tenu des alertes émises par la Préfecture et de la persistance de l'épisode caniculaire, j'ai décidé de déclencher le **Plan communal de sauvegarde**.

À ce titre, toute personne en difficulté ou ayant besoin d'assistance peut me joindre directement au **06 32 46 65 05**.

J'ai déjà rendu visite à plusieurs habitants ce matin et je poursuivrai ces visites en soirée afin de m'assurer que les personnes les plus fragiles vont bien.

## QUELQUES RECOMMANDATIONS ESSENTIELLES:

-  **Buvez** régulièrement de l'eau, même sans sensation de soif.
-  **Restez** autant que possible à l'intérieur ou dans un endroit frais aux heures les plus chaudes.
-  **Évitez** les efforts physiques et les sorties entre 11 h et 18 h.
-  **Fermez** volets et fenêtres en journée et aérez durant la nuit.
-  **Prenez** des nouvelles de vos proches, voisins et personnes isolées.
-  En cas de malaise ou de situation préoccupante, contactez sans attendre les secours **(15, 17, 18, 112)** ou la maire.

Prenez soin de vous et de ceux qui vous entourent.

**Sylvie Madec**, maire de Cour-sur-Loire